



# Hip Thrust

SKU: EL-PL11

Product Images





## Short Description

---

Potencia tu gimnasio con la Titanium Strength Elite Series Hip Thrust. Diseñada con precisión biomecánica, esta máquina de empuje de cadera garantiza la ejecución precisa de cada repetición. Su plataforma elevada activa al máximo los glúteos, mientras que el cómodo cinturón y la almohadilla trasera brindan seguridad a los usuarios durante todo el rango de movimiento. Con una amplia plataforma de 70 cm x 50 cm, permite variar la posición de los pies y reclutar diferentes fibras musculares. Los usuarios podrán cargar hasta 300 kg, o utilizar bandas de resistencia, o una combinación de ambas, para crear el mayor desafío para los glúteos. Y lo mejor de todo, su diseño compacto facilitará encontrar un lugar para esta máquina profesional de hip thrust en tu gimnasio.

## Description

---

### ¿Por qué comprar la Elite Series Hip Thrust de Titanium Strength?

#### CÓMODO CINTURÓN AJUSTABLE

La seguridad y comodidad son elementos clave en cualquier equipo de entrenamiento. Por eso, nuestra máquina de hip thrust está equipada con un cinturón ajustable y cómodo. Este cinturón se ajusta de manera segura alrededor de la cadera, manteniendo a los usuarios cómodos bajo cargas pesadas y evitando deslizamientos incómodos.

#### AMPLIA PLATAFORMA PARA LOS PIES

Una de las ventajas destacadas de la Titanium Strength Elite Series Hip Thrust es su amplia plataforma para los pies. Esta plataforma elevada ofrece suficiente espacio para que los usuarios puedan variar la posición de sus

pies durante el ejercicio. Ya sea que prefieran una posición más estrecha o más amplia, o colocar los pies a diferentes alturas, podrán hacerlo según sus preferencias y necesidades, lo que permite reclutar y estimular diferentes fibras musculares. Además, la plataforma elevada permite un mayor rango de movimiento en comparación con el hip thrust tradicional con barra, lo que se traduce en una mayor activación de los glúteos y resultados más efectivos.

## CLAVIJAS PARA BANDAS ELÁSTICAS

La máquina cuenta con clavijas para bandas elásticas, lo que te permite incorporar resistencia adicional a tu entrenamiento y desafiar aún más tus glúteos.

## ERGONOMÍA Y COMODIDAD

La máquina está diseñada pensando en la ergonomía y la comodidad. Cuenta con una almohadilla de espalda ergonómica que brinda soporte y protección a lo largo de todo el movimiento. El cojín del asiento está hecho de un material duradero y cómodo de poliuretano, brindándote el soporte adecuado. Los asientos y respaldos ergonómicos aseguran una postura correcta durante el ejercicio, minimizando el riesgo de lesiones y maximizando la eficiencia del movimiento.

## ESPECIFICACIONES

- Uso: Comercial
- Mangos de aleación de aluminio oxidado
- Cojín del asiento hecho de material de poliuretano, cómodo y duradero
- Excelente acabado de pintura en la superficie
- El marco utiliza acero de alta calidad Q325
- Es extremadamente duradero y puede soportar una intensidad de entrenamiento rigurosa.
- Es un equipo verdaderamente libre de mantenimiento, lo que resulta económico a largo plazo.
- Dimensiones: 147 cm (largo) x 150 cm (ancho) x 86 cm (alto)
- Dimensiones de la plataforma: 70 x 50 cm
- Peso: 65 kg
- Carga máxima: 300 kg
- Compatible con: Discos olímpicos de 50 mm

Sobre Titanium Strength:

Marca líder en la venta de equipos y máquinas para entrenamiento de fuerza y cardio.

## Additional Information

---

Use	Home, Professional, Semi Pro
Color	Black
Brand	Titanium Strength
Weight (lbs)	65.000000
Width cms.	150
Height cms.	86
Length cms.	147
Body Part	Glute
Disc diameter (mm)	50
Max Load (kg)	300
Product Line	Elite Series